

## **Protocol verantwoord naar een les/cursus/training**

### **Preambule**

1. Veiligheid medewerkers, docenten, deelnemers en cursisten staat ten alle tijden voorop.
2. Focus van dit protocol is hygiëne- en veiligheidsmaatregelen.
3. Uitgangspunt is dat het helder en hanteerbaar is voor alle medewerkers, docenten, deelnemers en cursisten en huurders
4. Richtlijnen van het RIVM zijn leidend. Organisaties, medewerkers en deelnemers en cursisten houden zich aan de RIVM-richtlijnen.
5. Brancheorganisaties, organisaties en overheid communiceren over de afspraken.

### **Harde voorschriften**

#### ***Algemeen***

De RIVM-richtlijnen zijn leidend. Dat betekent:

- volwassenen houden anderhalve meter afstand van elkaar
- we wassen onze handen vaak en goed
- we schudden geen handen
- we hoesten in onze elleboog
- we zitten niet aan ons gezicht
- Bent u 70 jaar of ouder, of heeft u een kwetsbare gezondheid, wees dan extra voorzichtig.
- we blijven thuis als we, of iemand uit ons gezin, klachten hebben, dus:
  - \* Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (tot 38 C°).
  - \* Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.

Op de locatie (bij de ingang van het gebouw en in de lokalen en oefenruimtes) is beschikbaar:

- desinfecterende handgel
- zeep
- papieren handdoekjes
- oppervlaktesprays

## Protocol Bepalingen

### De organisatie De Blauwe Schuit treft de volgende maatregelen:

#### *Hygiëne/social distancing*

- Hygiëneregels worden op zichtbare plekken opgehangen (poster Rijksoverheid); o.a. bij ingang, in lokalen en op toiletten.
- Regels voor deelnemers en cursisten staan op de website (homepage). Deelnemers worden hierover tevens vooraf per e-mail over geïnformeerd.
- Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan. Lessen, cursussen en trainingen worden in huis verzorgd met in achtneming van de regels voor hygiëne en social distancing.
- In alle lessen wordt met een maximaal aantal deelnemers per lokaal gewerkt; soms wordt er daarom in meerdere lokalen gewerkt.
- In alle lesruimtes wordt daar waar mogelijk zoveel mogelijk geventileerd met toevoer van verse lucht van buiten.
- Zorgt dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden. Zorgt dat stoelen en werk/lesplekken op anderhalve meter van elkaar verwijderd zijn. Deuren staan zoveel mogelijk open om aanraking te vermijden
- Werkt met looproutes in het gebouw en afstands-lijnen bij balie en toiletten.
- Ziet er op toe dat deelnemers/cursisten 1 voor 1 met 1,5 meter afstand naar binnen/buiten gaan.
- Werkt met een plastic-scherm bij de balie/receptie
- Gebruik van de lift wordt beperkt tot 1 persoon tegelijk
- Zorgt voor maximale hygiëne, zeep, desinfecterende handgel bij de ingang, in lokalen en toiletten en wijst aanwezig op het belang van handen wassen (d.m.v. hygiëneregels en aanwijzingen). Er wordt gezorgd voor voldoende (aanvulling van) (vloeibare)zeep en materialen om handen af te drogen. Er worden papieren handdoekrollen gebruikt.
- Toiletten, contact- en aanraakpunten, hand-wasfaciliteiten worden regelmatig schoon gemaakt door een medewerker en/of docent.
- Algemene ruimtes worden dagelijks (op werkdagen) schoon gemaakt door het schoonmaakbedrijf Vastenburger. Zorgt dat de schoonmaker veilig kan werken met voldoende afstand tot andere mensen. Zorgt dat de ruimte waar de schoonmaker aan het werk is, niet toegankelijk is voor anderen of zet een voldoende grote werkruimte rondom de schoonmaker af.

### ***Informatievoorziening***

- Geeft medewerkers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse locaties van de organisatie moet worden uitgevoerd.
- Geeft medewerkers/docenten de instructie dat zij elkaar en deelnemers/cursisten moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels.
- Ziet er op toe dat alle docenten, deelnemers/cursisten en ondersteunend personeel die aanwezig zijn handelen volgens dit protocol.
- Stelt de aanwezige docent als een protocol-verantwoordelijke aan, dat wil zeggen dat de docent de deelnemers/cursisten aanspreekt die zich niet aan het protocol houden.
- Werkt met vast cursustijden (ochtend, middag, avond), zodat de deelnemers- en cursistencontacten gedoseerd kunnen worden en verspreid over de dag. Waar nodig worden aanpassingen in het programma gemaakt.
- Maakt afspraken met deelnemers en cursisten over het maximaal aantal personen dat naar de locatie komt (afgestemd op naleving van de 1,5 meter afstand). Stem het aantal cursisten zodanig af dat de 1,5 meter afstand gegarandeerd kan worden. Waar nodig worden groepen deelnemers gesplitst: per lokaal of per tijdstip
  - \* Zie bijlage 1 voor een overzicht indeling groepslessen. Op bijlage 1 is aangegeven welke lessen er op welk dagdeel worden verzorgd. Bij deze indeling is uitgegaan van de 1,5 meter regel en een maximum van 30 aanwezige personen incl. personeel.
- Informeert deelnemer/cursist per e-mail over de gezondheidsregels. Bij binnenkomst wordt door docent een deurbeleid gevoerd. De docent informeert/checkt vooraf of er klachten zijn (verkouden, niezen, koorts, hoofdpijn). Wanneer cursist deze klacht(en) heeft, dan wordt de cursist verzocht naar huis te gaan.
- Als er updates komen op deze afspraken worden die zo snel mogelijk gecommuniceerd door de organisatie (<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19>).

#### **Protocol: richtlijnen voor medewerkers en docenten:**

- Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan.
- Houd 1,5 meter afstand.
- Was vaker je handen.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Bent u 70 jaar of ouder, of heeft u een kwetsbare gezondheid, wees dan extra voorzichtig.
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (tot 38 C°).
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
- Spreek deelnemers aan op niet naleven van richtlijnen. Wijs deelnemers op belang hygiëne

#### **Richtlijnen voor docenten van groepslessen:**

- Docent is verantwoordelijk voor het neerzetten/creëren van werkplekken voor cursisten; hiervoor zijn zoveel mogelijk vaste plekken gemarkeerd.
- Vooraf en achteraf het lokaal en gereedschappen/instrumenten desinfecteren. De schoonmaakmiddelen hiervoor zijn in de lesruimte aanwezig.
- Deurbeleid bij binnenkomst: docent informeert/checkt vooraf of er klachten zijn (verkouden, niezen, koorts, hoofdpijn). Wanneer cursist deze klacht(en) heeft, dan wordt de cursist verzocht naar huis te gaan.
- Docent wijst cursist plek aan bij binnenkomst. Er is een vaste plek voor iedereen in de lesruimte. Dit wordt zo mogelijk met duidelijke markeringen aangegeven.
- Wijs cursisten/leerlingen en eventuele begeleiders (ook) op de eigen verantwoordelijkheid voor hygiëne en houden van afstand van medecursisten

#### **Richtlijnen voor medewerkers**

- Intake met opdrachtgevers en/of deelnemer vinden digitaal plaats.
- Vergaderingen en overleggen vinden digitaal plaats
- Waar nodig wordt toegezien op de binnenkomst en vertrek van deelnemers / cursisten bij de ingang en op de gang
- Maakt na gebruik gedeelde voorzieningen (kopieerapparaat, koffie- en theeapparaat) schoon met desinfectiemiddel en/of hygiënische doekjes

**Protocol: Richtlijnen voor de deelnemers en cursisten:**

- Houd 1,5 meter afstand bij binnenkomst, in de gang, bij de balie en toiletten en in de les
- Schud geen handen.
- Handel zaken indien mogelijk digitaal of telefonisch af.
- Bent u 70 jaar of ouder, of heeft u een kwetsbare gezondheid, wees dan extra voorzichtig.
- Kom alleen naar de cursus als je bericht hebt gekregen dat je verwacht wordt. Maak anders vooraf een afspraak om langs te komen
- Kom zo mogelijk alleen. Ouders/verzorgers zetten hun kind af bij de ingang en kunnen niet wachten in de kantine
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (tot 38 C°).
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
- Volg altijd de aanwijzingen van de docent en/of het personeel.
- Ga zoveel mogelijk voorafgaand aan- of na afloop van de les *thuis* naar het toilet
- Neem zoveel mogelijk eigen lesmateriaal mee naar de les; kwasten, verf, gereedschap, papier, doek etc.
- Volg looplijnen en richtingspijlen
- Loop bij binnenkomst direct door naar het lokaal. Vermijd ontmoetingen in de gang. Wacht op elkaar wanneer meerdere deelnemers tegelijk naar binnen gaan
- Gebruik van de lift is toegestaan met maximaal 1 persoon gelijk
- Deurbeleid: de docent informeert/checkt vooraf of er klachten zijn (verkouden, niezen, koorts, hoofdpijn). Wanneer je deze klacht(en) heeft, dan kan de niet door gaan en zal de docent je verzoeken naar huis te gaan
- Bij binnenkomst in het gebouw/lokaal was je jouw handen met de desinfecterende gel. Bij het verlaten van het gebouw/lokaal doe je dit opnieuw.
- Er is een vaste plek voor iedereen in de lesruimte. Dit wordt zo mogelijk met duidelijke markeringen aangegeven. Indeling geeft zowel docent als cursist voldoende ruimte om afstand te houden
- Deelnemers/cursisten hangen daar waar mogelijk eigen jas aan achterkant stoel in plaats van de kapstok

- Je neemt na binnenkomst jouw eigen werkplek af met desinfecterende spray en herhaalt dit bij het verlaten van het lokaal.
- Na afloop maak je jouw eigen materialen schoon met de daarvoor aanwezige desinfectie- en schoonmaakmiddelen.
- Er wordt niet gepauzeerd in de kantine. De koffie-automaat is buiten gebruik. Eventueel kun je hier zelf in voorzien, maar voor eigen gebruik!
- Na de les verlaat je meteen het gebouw, 1 voor 1, op 1,5 meter afstand.
- Het dragen van een mondkapje is **verplicht** bij bewegingen in de openbare gangen en lesruimtes. Bij plaatsnemen van je eigen plek in het lokaal mag het mondkapje af.
- Wanneer daar aanleiding toe is kunnen deze afspraken aangepast worden.
- De Blauwe Schuit is per e-mail bereikbaar voor vragen: [info@blauweschuit.nl](mailto:info@blauweschuit.nl) . Op werkdagen zijn we telefonisch bereikbaar van 9:00 tot 12:00 uur.

#### Extra richtlijnen deelnemer onder de 12 jaar

- Voor deelnemers en cursisten onder de 12 jaar gelden de bovenstaande richtlijnen voor deelnemers en cursisten. Met uitzondering van of extra aandacht voor:
  - Deelnemers onder de 12 jaar hoeven geen eigen materiaal mee naar de les te nemen.
  - Deelnemers houden 1,5 meter afstand van de docent.
  - Deelnemers onder de 12 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand onderling
  - Ouders/verzorgers wordt gevraagd hun kinderen vooraf naar het toilet te laten gaan
  - Ouders/verzorgers wordt gevraagd niet in het gebouw op hun kinderen te wachten